

～ふれあいスポーツランド自主提案事業～

「ながら運動」講習実施！

吉本芸人 **ミルクボーイ** がやってきます！！



駒場孝（こまばたかし）

内海孝（うつみたかし）

ミルクボーイのご紹介！

- ☆2007年7月に結成！12年目！
- ★ボケ担当『駒ちゃん』（写真：左）
ツッコミ担当『うっちゃん』（写真：右）
- ☆2010年に“M-1グランプリ”で準々決勝まで進出！！
- ★関西のお笑いインディーズライブでは、**3回優勝！**
- ☆これからの活躍に乞うご期待です ^ ^

“ながら運動講習”を実施いたします！

日々の子育ての中、「とてもじゃないけど運動する余裕はない！」と思っている方は多いと思います。ただ、少し考え方を考えるだけで子育ての1つ1つのシーンで運動することができるので、これを機に是非、講習を受けてみてはいかがでしょうか？

筋肉自慢のよしもと芸人「ミルクボーイ」が笑いを交えながら、しっかりレクチャーします！

- 日時：2019年9月25日（水）11時～12時
- 場所：鹿児島ふれあいスポーツランド受付前ロビーにて
- 講師：吉本クリエイティブエージェンシー所属「ミルクボーイ」
- 服装：運動ができる服装、タオル
- 内容：子育てしながら体力アップのやり方を一緒に体験
- 対象：幼稚園児くらいまでの子育て世代の方
- 定員：25名 ※応募多数の場合は抽選にて決定します
- 参加費：無料

※尚、お子さんは一緒に参加できる

プログラムではございませんのでご了承ください。



子育ては体力勝負。
ゆるんだ身体、
引締めたいところ。
ママもやります「ながら運動」



※申込方法：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、

9月16日（月）※消印有効※までに下記住所まで郵送。

〒891-0105 鹿児島市中山町591番1

鹿児島ふれあいスポーツランド「ながら運動」講習係宛

協賛：

あしたの電気

九州エナジー 株式会社