

# ふれスポ かわら版

鹿児島ふれあいスポーツランド 広報誌 Vol. 3

令和元年

9月

第3号

## 『夏休み親子工作教室』を開催しました！

● 7月28日（日）の10時から、第1回 夏休み親子工作教室「水てっぽう作りに挑戦しよう！」を開催しました。事前予約で申し込みされた、24家族・79名（大人：36名・子供：43名）の皆さんが、水てっぽう作りに挑戦されました。



暑い中、沢山の方に  
ご参加、頂きました！



所長が作り方の説明、  
皆さん熱心に学習中！

● 大人の方には子供の頃に作った経験がある方もいらっしゃいましたが、ほとんどの方は初めての体験で、竹に錐(きり)を使って穴を開けたり、スポンジの巻き方に苦労されていました。親子で協力しながら楽しく作っている微笑ましい光景に、スタッフも癒されました。作成時間は約20～40分で、思っていたより簡単に作れたと喜んで頂きました。



親子で協力して、  
作成中！



ドリルで穴あけ中  
お父さん頑張れ！

● その後、全員の方に参加して頂き、ペットボトルを倒すゲームをして遊びました。5本のペットボトルに10～50点の点数を付け、倒した点数でうまい棒をプレゼントしました。



水てっぽう完成  
最後の調整中！



ゲームの練習中！

● 参加された皆さんの感想の中で、「親子で工作体験とゲームが出来て、とても楽しかった。」という感想が多く、皆さんに喜んでいただけて嬉しく思います。今後も、親子で参加できるイベントを企画して参りますので、ご期待ください。

～多数のご参加、ありがとうございました！～

～発行～



ふれあいスポーツランド

-指定管理者-



南国殖産株式会社

指定管理グループ(管理事務所内)  
〒891-0105

鹿児島市中山町591-1

TEL 099-275-7107

FAX 099-275-7118

<https://www.furesupo.jp>



### 利用時間

午前8時30分～午後9時  
(但しプールは午後8時まで)  
(屋内運動場は午前9時から)

### 9月プール・ジム休業日

(原則、毎週水曜日)

4日、11日、

18日、25日

### 水てっぽうの作り方

1、竹を用意します。

筒(30cm)・柄(50cm)



2、スポンジは 幅4cm・  
長さ30cm・厚み2cm、  
布は20cm四方です。



3、筒に穴を開けます。

4、柄に錐で爪楊枝の太さの穴を、節の上下2箇所十字に開けて、爪楊枝を通します。長いときは折ります。

5、柄にスポンジを巻いて輪ゴムで留めます。スポンジは筒の太さに合うように調整します。

6、スポンジの上に布を巻いて輪ゴムで留めます。

7、柄を筒に差し込んで完成！

## 緑のカーテンで涼しさアップ！

屋内プール棟の入り口ホール西側に、設置してある緑のカーテンがネットいっばいに葉茎が広がり、室内から見ると涼しげで、日陰は気持ちがいいと利用者に好評です。



「琉球アサガオ」別名「オーシャンブルー」を5月下旬に植付て、約3か月で壁一面に広がりました。

琉球アサガオは紫の花が咲きますが、今は成長期で花芽を付けていません。

もうしばらくしますと、繁殖期になり花芽を付けてきます。紫の花を楽しんで頂けるのは、9月頃になると思います、可憐な花をお楽しみください。



## ロッテアイスの自販機を新しく設置しました。！

公園利用者の方々から、屋外にアイスクリームの自動販売機を設置してほしいとのご要望にお応えして、7月26日から販売を開始しました。設置場所は、遊具広場の横にある外売店軒下と、第1駐車場とクレイ広場の間にあるシャワー室の外側に、2台設置しました。



## 9月 イベント情報

### 「ながら運動100」子育て奮闘編

お笑いコンビ「ミルクボーイ」講師で来園！



- 内 容：子育てしながら、家事しながら、楽しみながら運動に取り組むプログラム
- 対 象 者：幼児・園児位までの子育て中の方
- 日 時：9月25日（水）11:00～12:00
- 場 所：ふれあいスポーツランド  
屋内プール棟 パークラウンジ
- 参 加 料：無料
- 定 員：25名（超えた場合は抽選）
- 申込方法：往復はがき（1人1枚）で、9月5日～16日（消印有効）

### 「ながら運動100」とは

実は日常生活の中に、たくさん“運動”が隠れているのではないかとそんな逆転の発想から生まれたのが、



「ながら運動100」です。日常生活がそのまま運動になる。いつでも、どこでも、その場で運動。これなら誰でもできる。それが「ながら運動」の極意です。やせたい・鍛えたい・健康をキープしたい運動の目的は人それぞれ、ながら運動100では、「おはよう」から「おやすみ」まで、日常生活を25のシーンに分解して、それぞれのシーンでできるながら運動を「ながらピーポー」たちが目的ごとにおもしろく紹介しています。毎日の通勤中に、オフィスの中で、ご自宅で、是非、「ながら運動」にお励みください。

申込み方法：往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、鹿児島ふれあいスポーツランド管理事務所までご郵送下さい。

《宛先：〒891-0105 鹿児島市中山町591-1 鹿児島ふれあいスポーツランド宛》  
※お問い合わせは、電話《099-275-7107》